

「 큰 꿈 함께 가꾸는 High 함현 」



함현통신
2022-105호

여름방학 중 안전사고 예방 교육

담당자 김대용
교무실 070-7097-0806
FAX 031-487-0942

학부모님께.

한 학기 동안 사랑스러운 자녀들을 위해 관심과 응원을 보내주셔서 감사합니다. 여름방학을 맞아 우리 학생들이 안전하게 생활하기 위해 <안전사고 예방>안내 자료를 발송하오니, **가정에서 함께 읽어봐 주시길 바랍니다.**

주제		실천내용
안전	교통안전	<ul style="list-style-type: none"> 길을 건널 때는 반드시 횡단보도를 이용하며 우측에서 좌측으로 통행합니다. 녹색등이 들어 와도 꼭 차량이 멈추었나 확인하고 건넙니다. 차량의 앞뒤를 살피면서 건넙니다. (선다-본다-손을 든다-확인한다-건넨다) 비보호 횡단보도 이용 시에는 반드시 손을 들어 ‘먼저 가겠다’ 는 뜻을 밝힙니다. 차량 승차 시에는 반드시 안전벨트를 착용합니다.
	물놀이 안전	<ul style="list-style-type: none"> 반드시 부모님과 함께 물놀이 갑니다. 준비운동을 하고 심장에서 먼 다리-팔-얼굴-가슴 순서로 물을 적십니다. 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 함부로 물속에 뛰어 들지 않습니다. 건강상태, 체온을 수시로 체크하며 물놀이를 하며 이상이 있을 경우 수영을 하지 않습니다. 파도가 심한 곳, 바닥이 편평하지 않은 강, 호수, 계곡에서는 수영을 하지 않습니다. 수영장에서는 수영모를 착용하고 배수구가 있는 곳에서 잠수를 하지 않습니다.
	낙뢰예방	<ul style="list-style-type: none"> 천둥 번개가 칠 경우 등산을 삼가고 정상에 있을 때는 저지대로 이동합니다. 낙뢰 발생 시 몸을 낮추고 움푹 파인 곳, 동굴 안, 계곡 쪽으로 대피합니다. TV, 라디오 등을 통하여 낙뢰 정보를 파악하고 외출을 자제합니다. 집안에서는 전기제품 플러그를 빼어 두고, 자동차를 세우고 차안에 그대로 있습니다.
	생명존중 및 자살예방	<ul style="list-style-type: none"> 진심어린 사랑으로 자녀(학생)를 대하고, 자녀의 장점과 강점을 부각시킵니다. 자녀와 대화를 많이 하여 충분한 정보를 얻고 정서적으로 지지합니다. 자녀와 대화할 때 자존심 손상이나 인격적 모욕감이 들지 않도록 주의합니다. 자살위험이 높은 경우나 자살징후가 발견되면 즉시 전문가에게 의뢰합니다.
	유괴 및 성폭력 예방	<ul style="list-style-type: none"> 사치스럽고 화려한 장식품을 착용하지 않도록 합니다. 어린이가 집에 혼자 있을 때는 문을 잠그게 하고 함부로 열어 주지 않도록 합니다. 전화가 걸려왔을 때 집에 혼자 있음을 상대방에게 말하지 않도록 합니다. 가방이나 주머니 등에 어린이의 이름을 크게 쓰지 않도록 합니다. 어린이를 차에 남겨 두고 부모만 물건을 사러 들어가지 않도록 합니다. 어린이가 늦게까지 집 밖에서 놀지 않도록 하고 귀가 시간을 잘 지키도록 합니다.

주제		실천내용
안 전	승강기 안전	<ul style="list-style-type: none"> 승강기 문에 기대지 않으며, 한쪽의 손잡이를 꼭 잡고 탑니다. 승강기 안에 쓰레기를 버리지 않도록 합니다. 위험한 상황(정전 등)이 발생되었을 때는 인터폰을 누르거나 벽을 두드려 어떤 상황인지 이야기 하고 지시에 따릅니다.
	재난안전	<ul style="list-style-type: none"> 여름철 태풍, 장마, 호우, 폭염, 홍수, 강풍, 지진, 지진해일, 산사태, 낙뢰 등의 재난에 항상 조심 하고 이에 노출되었을 경우 재난안전 국민행동요령에 따라 행동합니다. TV, 라디오 등의 일기예보를 항상 듣고, 외출을 자제합니다.
	학교폭력 및 사이버 폭력예방	<ul style="list-style-type: none"> '넌 할 수 있어'처럼 칭찬과 격려의 말로 자녀와 대화합니다. 컴퓨터, 휴대폰 등 정보통신 매체를 사용할 때 사이버 상에서 친구를 비방하거나 언어폭력을 하는 행동은 하지 않도록 합니다. 아동기·청소년기에는 친구관계가 중요하다는 점을 상기하며 원만한 관계를 갖도록 합니다. 친구를 놀리고 고의적으로 소외시키거나, 괴롭히는 행동은 범죄라고 분명히 알려줍니다. 피해를 당할 경우 "그만해" 등을 말하며 단호하게 거부할 수 있도록 자기주장을 미리 연습시킵니다. 피해를 당한 것이 자녀의 잘못이 아니라는 것을 인식할 수 있도록 "너의 잘못이 아니야." 라고 이 야기해 줍니다.
	이륜차 (자전거 등)	<ul style="list-style-type: none"> 자전거는 운동장이나 놀이터 등 차가 다니지 않는 곳에서만 탑니다. 인명 보호 장구(안전모 등)를 꼭 착용합니다. 양손을 잡고 바른 자세로 타며 뒤에 사람을 태우지 않고, 밤에 타지 않습니다.
	생활안전 (전기, 가스, 화재 등)	<ul style="list-style-type: none"> 젖은 손으로 전기를 만지지 않으며 규격제품을 사용합니다. 고장 및 수리는 개폐기를 내린 후 전문가에게 맡기고 장기간 집을 비울 경우 가전제품의 전원을 뺍니다. 가스가 새는 곳이 있는지 비눗물 등을 이용하여 수시로 확인하고 사용 후에는 반드시 안전밸브를 잠급니다. 전기를 한꺼번에 많이 사용하지 않으며, 가스제품, 유류제품 근처에서는 전기장치를 사용하지 않습니다. 소화기는 눈에 잘 띄는 장소에 비치하고 사용법을 잘 알아둡니다.
	건강	<ul style="list-style-type: none"> 여름철 식중독 예방을 위해 잘 씻기-익히기-끓이기를 생활화 합니다. 자외선 차단제를 바르고, 여름철 땀, 독충에 물리지 않도록 조심합니다. 진드기에 물리지 않도록 풀숲에 갈 때는 긴 옷을 입고 다니며 귀가 후 샤워하고, 옷은 깨끗하게 세탁합니다.
코로나19예방		<ul style="list-style-type: none"> 코로나19 예방을 위해 사회적 거리두기 단계 수칙을 잘 지키도록 합니다. 코로나19 예방을 위해 마스크를 착용하고 기침예절을 잘 지킵니다, 코로나19 예방을 위해 외출 후 청결하게 씻도록 합니다. 사람들이 많거나 밀폐된 장소(게임방, 노래방, 목욕탕 등)는 가지 않도록 합니다.

2022. 7. 18.

함 현 초 등 학 교 장